EHPAD le SANDRON

	DÉJEUNER	DÎNER
LUNDI 9 novembre	Salade de mâche 10 Mignonette de poulet et pommes de terre grenaille rôties 7 Comté 7 Fruit	Soupe de pommes de terre Gratin de légumes aux poissons 4/7 Chanteneige 7 Crème vanille 7
MARDI 10 novembre	Taboulé 1/10 Gratin de légumes oubliés et pané de blé et d'épinards 1/7/8 Emmental 7 Brownie 1/3/7/8	Soupe de légumes Poêlée de pommes de terre au poulet Babybel 7 Compote de poire
MERCREDI 11 novembre	Sardines à l'huile 4 Spaghetti bolognaise 1 Yaourt 7 Fruit	Soupe de lentilles Poêlée gala au jambon Edam 7 Panna cotta au caramel 7
JEUDI 12 novembre	Salade de carottes Vichy 10 Escalope viennoise, sauce morilles et riz aux légumes 1/8/7 Bleu 7 Fruit	Soupe de légumes Parmentier de veau Comté 7 Fruit
VENDREDI 13 novembre	Salade d'endives 10 Dos de colin à l'anis, gratin de pommes de terre 4/7 Bûchette de chèvre 7 Salade de fruits	Soupe d'orge Poêlée maraîchère aux lardons Camembert 7 Flan chocolat 7
SAMEDI 14 novembre	Salade de pâtes aux œufs 1/3/10 Paupiette de veau, sauce champignons, haricots beurre 7 Fromage blanc 7 Fruit	Soupe de légumes Tortilla 3/7 Morbier 7 Abricots au sirop
DIMANCHE 15 novembre	Salade d'asperges, feta, tomates confites et amandes grillées 7/8/10 Boudin noir aux pommes et purée maison 7 Cantal 7 Éclair au chocolat 1/3/7	Potage parmentier Légumes au bœuf St Môret 7 Fruit

Validé par : Florence Bogey, diététicienne

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

P.A. 2 « A.H. »

Liste des allergènes : 1 gluten 2 crustacé 3 œuf 4 poisson 5 arachides 6 soja 7 produit laitier 8 fruit à coques 9 céleris 10 moutarde 11 sésame 12 anhydride sulfureux 13 sésame 14 lupin 15 mollusque