

DEJEUNER

DINER

<b>LUNDI</b> <i>6 octobre</i>	Salade de mâche <b>10</b> Filet mignon au champignon et Ebly <sup>☺</sup> <b>1/7</b> Emmental Fruit de saison	Soupe d'orge Poêlé hivernal au poisson <b>4</b> Kiri Flan citron <b>7</b>
<b>MARDI</b> <i>7 octobre</i>	Salade de riz (tomate, maïs et cornichon) <sup>☺</sup> <b>1/10</b> Quiche au légumes <sup>☺</sup> <b>7/3</b> Picodon Tarte crumble au poire <b>7/3</b>	Soupe de légumes Gratin de pomme de terre au poulet <sup>☺</sup> <b>1</b> Yaourt nature Pêche au sirop
<b>MERCREDI</b> <i>8 octobre</i>	Sardine au citron <b>4</b> Spaghettis bolognaise <sup>☺</sup> <b>1</b> St moret Fruit de saison	Soupe d'orge aux poireaux Jambon grillé et ratatouille Brie Flan caramel
<b>JEUDI</b> <i>9 octobre</i>	Betteraves vinaigrette <b>10</b> Escalope viennoise, tomate provençale et semoule <sup>☺</sup> <b>1</b> Camembert Fruit	Potage de potiron <sup>☺</sup> Parmentier de veau <sup>☺</sup> <b>1</b> Bleu Fruit de saison
<b>VENDREDI</b> <i>10 octobre</i>	Carotte râpée vinaigrette <sup>☺</sup> <b>10</b> Filet de colin sauce anisé et frite <sup>☺</sup> <b>7/4</b> Fromage blanc Pomme au four <sup>☺</sup>	Soupe de vermicelle <sup>☺</sup> Palette à la diable <sup>☺</sup> <b>10</b> Poêlée Lyonnaise Chanteneige Flan Pistache
<b>SAMEDI</b> <i>11 octobre</i>	Œufs mimosa <sup>☺</sup> <b>10/3</b> Paupiette de veau <sup>☺</sup> Potimarron rôtie Yaourt nature Fruit	Potage de légumes <sup>☺</sup> Omelette et pdt <b>1/3</b> Emmental Poire au sirop
<b>DIMANCHE</b> <i>12 octobre</i>	Salade d'artichaud et feta <b>7/10</b> Foie de veau sauce poivre et pâte <sup>☺</sup> <b>1/7</b> Buchette de chèvre Flan chocolat	Potage parmentier Poêler lyonnaise au bœuf St moret Fruit

Visé par : Florence Bogey, Diététicienne P.A. 2 2éd. P.E.

Liste des Allergènes: **1** Gluten **6** Soja **11** Sésame

**2** Crustacés **7** Produits laitiers **12** Anhydride sulfureux

**3** Œuf **8** Fruits à coques **13** Lupin

**4** Poissons **9** Cèleri **14** Mollusques

**5** Arachides **10** Moutarde



Fait Maison <sup>☺</sup>

