EHPAD
le SANDRON

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 21 juillet	Pâté de campagne Steak haché Haricots verts Petit suisse Banane	Gaspacho Salade de pâtes aux jambons Conté Fruit de saison
MARDI 22 juillet	Coleslaw Risotto aux champignons Fromage blanc Pana cotta	Potage de lentille/ kiri Légumes aux bœufs Yaourt nature Fruit de saison
MERCREDI 23 juillet	Salade de riz Saucisse et flan de courgette Picodon Tiramisu café	Potage de légumes Pâte aux saumons Brie Poire au sirop
JEUDI 24 juillet	Salade tomate, mozza et pesto Sauté d'agneau Pomme de terre rissolées Bleu pêche	Soupe de pdt/ carotte Salade césar Flamby Flan pistache
VENDREDI 25 juillet	Salade de mâche Beignet de calamar coulis de tomate Tomates provençales Yaourt Banane	Potage de légumes Hachis Parmentier Tomme grise Fruits
SAMEDI 26 juillet	Salade grec (artichauts/ feta) Salade de pdt et dès de volailles Tomme de brebis Fraise	Soupe d'orge Œuf florentine Petit suisse Mousse passion
DIMANCHE 27 juillet	Quiche Loraine Steak de veau sauce poivre Ratatouille Fromage blanc Tarte citron	soupe de légumes salade de blé aux knackis bleu fruit

semaine 1

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE