

EDITO

Chers lecteurs, voici la deuxième édition de la Gazette du Sandron que nous sommes ravis de vous présenter. Dans ce numéro, vous trouverez des instants du quotidien sur la vie de notre établissement. Bonne lecture à toutes et tous !



SOMMAIRE

- Au Sandron ! et Ailleurs...
- Portrait de résident
- La recette du Jour
- Événements à venir
- Mots mêlés

À l'occasion des fêtes de Pâques, nos résidents ont reçu la visite du lapin farceur qui fut très bien accueilli.



Voici un retour des animations et sorties qui ont eu lieu au Sandron mais aussi à l'extérieur de l'Ehpad avec notamment une sortie à vélo à l'EHPAD Le Charnivet. Nous avons également accueilli des élèves du collège de Roqua pour partager un loto ainsi qu'un concours de tartes aux pommes.



PORTRAIT Mme CHANDOLAS GERMAINE



Mme CHANDOLAS Germaine est une femme d'une grande Bonté, qui aime partager, rire.

Née le 27 MARS 1927 à Saint Andéol de Vals dans notre belle Ardeche.

Mme CHANDOLAS nous a rejoint au Sandron le 18 Janvier 2011, Après 13 ans passés à l'EHPAD nous sommes ravis de pouvoir lui souhaiter un joyeux anniversaire.

Mme CHANDOLAS Germaine est fille unique.

Elle vivait à St Andéol de Vals où ses parents avaient une exploitation agricole. Elle parle souvent de ses animaux qu'elle aimait tant.

Aidante dans les travaux de la ferme et travaillant quelques saisons à l'usine de textile de « Pont de Bridou ».

Mme CHANDOLAS est restée ensuite en Ardèche pour prendre soins de ses parents. A leur décès, elle descendra sur Vals Les Bains et s'installera chez une cousine puis rejoindra notre établissement, Le Sandron.

La recette du Trimestre Bombine Ardéchoise

La bombine ardéchoise est un plat très apprécié par nos résidents. La recette nous a été communiquéé par M. Charbonnier, Résident du Sandron.



M^r CHARBONNIER

Bombine

- faire revenir la viande (apricau) !?
avec de l'huile, bien rotir.
- ajouter oignons, echalottes, dans le jus
- ajouter P de terre, carottes
- Tout recouvrir avec de l'eau
saler, poivrer, bouquet garni.
- faire bouillir sur le gaz 20 min.
- ensuite mettre au four 1 heure th. 200
- (- Servir dans des assiettes propres
et déguster après avoir bu l'après ! 😊)
comme DAB.



Nos Résidents ont eu le plaisir de recevoir à plusieurs reprises des collégiens du Collège de Roqua.

Un concours de tartes aux pommes est venu clôturer ce bel échange.

Nous les retrouverons prochainement pour de nouvelles aventures



LES EVENEMENTS A VENIR

Avril 2024

Numéro 2

Ce printemps, l'EHPAD le Sandron aura la joie de fêter deux centenaires au mois de Mai.

ANIMATIONS DU MOIS D'AVRIL 2024						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
10h accueil boissons, gestes du quotidien (pliage), promenade, journal 14h30 gym douce avec Nathalie <i>Poisson d'Avril!!!</i> 	10h accueil boissons, gestes du quotidien (pliage), Promenade, journal 14h30 Film ou sortie avec Ghislaine et gouter	10h accueil boissons gestes du quotidien (pliage) Promenade journal 15h atelier mémoire avec Nathalie / sortie avec Ghislaine	10h accueil boissons gestes du quotidien (pliage) Promenade journal 14h30 chansons à trous avec Nathalie	10h accueil boissons, gestes du quotidien (pliage), Promenade, journal 14h30 loto avec Cathy	10h : accueil boissons, gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 décoration pour la journée a thème « végétarien » avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : gouter festif avec Cathy
8	9	10	11	12	13	14
10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 Gym avec Mathias/prise en soins individuelle avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : messe/ sortie avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 12h apéritif a thème et repas a thème « végétarien » 14h30 chants/PeC individuelle	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : loto avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 « salon de thé » avec Cathy et Jean pierre guitare	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 gym douce avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 film ou sortie
15	16	17	18	19	20	21
10h Accueil, boissons, gestes du quotidien (pliage)promenade journal 14h30 : gym avec Mathias.	10h : Accueil, boissons, gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : confection menus du 1 ^{er} mai avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 sortie courses et jardinage avec Ghislaine	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 jeux	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 loto avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : esthétique/gouter festif avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 Chorale avec Jean-Luc
22	23	24	25	26	27	28
10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 gym avec Mathias/prise en soins individuelle avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : anniversaires Michel et son saxo	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 bien-être avec Nathalie/chant avec Cathy/ sortie avec Ghislaine	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade journal 14h30 : décoration été / esthétique avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade 14h30 loto avec Cathy	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade 14h30 gym douce avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade 14h30 : « gestes du quotidien » potage » avec Nathalie
29	30					
10h : Accueil 14h30 gym avec Mathias/prise en soin individuelle avec Nathalie	10h : Accueil boissons, Gestes du quotidien (pliage), promenade 14h30 jeux					



COIFFEUSES TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS



GOUTER FESTIF TOUS LES 1^{ER} VENDREDI DU MOIS



LOTO TOUS LES VENDREDIS



APERITIF TOUS LES 2EME LUNDI DU MOIS



MESSE TOUS LES 2EME MERCREDIS DU MOIS



ANNIVERSAIRES TOUS LES 4EMES MERCREDIS

Prochaine sortie : Parc animalier de Lussas, Voguë, Antraigues et Le Pont du diable à Thueyts.

*L'EHPAD « Le Sandron » vous souhaite un
joyeux printemps 2024*

Bienvenue aux nouveaux résidents

*Hommage pour les résidents qui nous ont
quittés*



MOTS MÊLÉS – PRINTEMPS

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :
 - De gauche à droite
 - Verticalement



E	D	B	O	U	R	G	E	O	N	H	V
N	I	V	A	R	B	R	E	W	Q	O	E
R	Q	L	E	Ç	B	H	E	R	B	E	R
C	H	E	N	I	L	L	E	X	Q	R	T
C	F	Y	O	I	S	E	A	U	U	N	I
K	I	T	O	O	H	A	D	E	O	S	N
F	B	E	F	E	U	I	L	L	E	O	S
U	Ç	O	L	U	D	A	L	Ç	R	L	E
F	L	E	U	R	H	I	Y	F	T	E	C
V	J	S	C	C	P	D	D	J	G	I	T
Y	T	M	S	A	A	B	E	I	L	L	E
U	W	S	P	S	A	I	S	O	N	L	G



FLEUR	SOLEIL	CHALEUR
ABEILLE	HERBE	OISEAU
BOURGEON	INSECTE	VERT
ARBRE	PAPILLON	CHENILLE
FEUILLE	CIEL	SAISON

